# Lunchtime at the Canteen: Sandwiches, Fruit and Dessert

French · elementary · kids lunch · children · 6 min

**Lyricate**
LEARN IT IN MUSIC

## 01 VOCABULARY

Elementary French learning song about kids lunch. The voice drills each chunk with its meaning so the words attach to the sound - listen, then answer in the gaps.

| | CHUNK | MEANING | IN CONTEXT |
|---|---|---|---|
| 1 | **Je déjeune à la cantine à midi.** | I eat lunch at the cafeteria at noon. | point to the cafeteria clock at noon |
| 2 | **J'ai un sandwich et un fruit.** | I have a sandwich and a fruit. | pretend to hold a sandwich and an apple |
| 3 | **Quel est le dessert aujourd'hui ?** | What is the dessert today? | ask with an eager curious smile |
| 4 | **Je déjeune à la cantine avec mes amis !** | I eat lunch at the cafeteria with my friends! | wave cheerfully to friends at the table |
| 5 | **C'est l'heure de déjeuner ensemble.** | It is time to have lunch together. | tap your wrist and sit down at the lunch table |
| 6 | **Un bon sandwich pour midi.** | A good sandwich for noon. | pretend to unwrap a lunch sandwich |
| 7 | **J'aime manger un bon fruit.** | I like to eat a good fruit. | rub tummy happily after eating fruit |
| 8 | **Le dessert est très bon aujourd'hui.** | The dessert is very good today. | smile with delight at dessert |

## NEW WORDS (7)

**cantine**
cafeteria, school canteen

**déjeune**
eat lunch, have lunch

**midi**
noon, midday

**sandwich**
sandwich

**fruit**
fruit

**dessert**
dessert

**déjeuner**
to have lunch, lunch

**Practice tip ·** First listen without reading and just tap the pulse; on the second pass, say each chunk out loud in the pause after the echo.

[SOUND DRILL]

déjeuner

cantine

sandwich

fruit

dessert

midi

[REVIEW]

Je mange des céréales le matin.

I eat cereal in the morning.

J'aime les tartines à la confiture.

I like tartines with jam.

Maman prépare un chocolat chaud.

Mom prepares a hot chocolate.

Le chocolat chaud est très bon.

The hot chocolate is very good.

[CHORUS]

Je déjeune à la cantine avec mes amis !

Je déjeune à la cantine avec mes amis !

I eat lunch at the cafeteria with my friends!

On mange à la table, on est contents !

On mange à la table, on est contents !

We eat at the table, we are happy!

[VERSE 1]

Je déjeune à la cantine à midi.

I eat lunch at the cafeteria at noon.

cantine

cafeteria, school canteen

Je déjeune à la cantine à midi.

I eat lunch at the cafeteria at noon.

déjeune

eat lunch, have lunch

Je déjeune à la cantine à midi.

I eat lunch at the cafeteria at noon.

midi

noon, midday

Je déjeune à la cantine à midi.

I eat lunch at the cafeteria at noon.

**[CHORUS]**

Je déjeune à la cantine avec mes amis !

Je déjeune à la cantine avec mes amis !

I eat lunch at the cafeteria with my friends!

On mange à la table, on est contents !

On mange à la table, on est contents !

We eat at the table, we are happy!

**[VERSE 2]**

J'ai un sandwich et un fruit.

I have a sandwich and a fruit.

sandwich

sandwich

J'ai un sandwich et un fruit.

I have a sandwich and a fruit.

fruit

fruit

J'ai un sandwich et un fruit.

I have a sandwich and a fruit.

Un bon sandwich pour midi.

A good sandwich for noon.

J'aime manger un bon fruit.

I like to eat a good fruit.

**[CHORUS]**

Je déjeune à la cantine avec mes amis !

Je déjeune à la cantine avec mes amis !

I eat lunch at the cafeteria with my friends!

On mange à la table, on est contents !

On mange à la table, on est contents !
We eat at the table, we are happy!

**[VERSE 3]**

Quel est le dessert aujourd'hui ?
What is the dessert today?
dessert
dessert
Quel est le dessert aujourd'hui ?
What is the dessert today?
Le dessert est très bon aujourd'hui.
The dessert is very good today.
C'est l'heure de déjeuner ensemble.
It is time to have lunch together.
déjeuner
to have lunch, lunch
C'est l'heure de déjeuner ensemble.
It is time to have lunch together.

**[CHORUS]**

Je déjeune à la cantine avec mes amis !
Je déjeune à la cantine avec mes amis !
I eat lunch at the cafeteria with my friends!
On mange à la table, on est contents !
On mange à la table, on est contents !
We eat at the table, we are happy!

**[VERSE 4]**

À midi, je mange à la cantine.
À midi, je mange à la cantine.
At noon, I eat at the cafeteria.
J'ai un sandwich et un fruit.
J'ai un sandwich et un fruit.
I have a sandwich and a fruit.
Le dessert est très bon aujourd'hui.
Le dessert est très bon aujourd'hui.

The dessert is very good today.

**[CHORUS]**

Je déjeune à la cantine avec mes amis !
Je déjeune à la cantine avec mes amis !
I eat lunch at the cafeteria with my friends!
On mange à la table, on est contents !
On mange à la table, on est contents !
We eat at the table, we are happy!

**[VERSE 5]**

Je déjeune à la cantine à midi.
I eat lunch at the cafeteria at noon.
J'ai un sandwich et un fruit.
I have a sandwich and a fruit.
Quel est le dessert aujourd'hui ?
What is the dessert today?
C'est l'heure de déjeuner ensemble.
It is time to have lunch together.

**[CHORUS]**

Je déjeune à la cantine avec mes amis !
Je déjeune à la cantine avec mes amis !
I eat lunch at the cafeteria with my friends!
On mange à la table, on est contents !
On mange à la table, on est contents !
We eat at the table, we are happy!

**[RECAP]**

Je déjeune à la cantine à midi.
J'ai un sandwich et un fruit.
Quel est le dessert aujourd'hui ?
C'est l'heure de déjeuner ensemble.

Grey lines are a reading aid for the script; the singer performs the language itself.

## HOW TO USE THIS SONG

1. Listen to the whole song once without reading — just follow the pulse.
2. Listen again while reading the lyrics; let the echo lines carry the meaning.
3. On the third pass, say each chunk out loud in the pause after it is sung.
4. Use one phrase from this sheet today, in a real conversation or out loud.

## DRILL MAP

| SAY THIS | IT MEANS | WHEN / HOOK |
|---|---|---|
| **Je déjeune à la cantine à midi.** | I eat lunch at the cafeteria at noon. | point to the cafeteria clock at noon |
| **J'ai un sandwich et un fruit.** | I have a sandwich and a fruit. | pretend to hold a sandwich and an apple |
| **Quel est le dessert aujourd'hui ?** | What is the dessert today? | ask with an eager curious smile |
| **Je déjeune à la cantine avec mes amis !** | I eat lunch at the cafeteria with my friends! | wave cheerfully to friends at the table |
| **C'est l'heure de déjeuner ensemble.** | It is time to have lunch together. | tap your wrist and sit down at the lunch table |
| **Un bon sandwich pour midi.** | A good sandwich for noon. | pretend to unwrap a lunch sandwich |
| **J'aime manger un bon fruit.** | I like to eat a good fruit. | rub tummy happily after eating fruit |
| **Le dessert est très bon aujourd'hui.** | The dessert is very good today. | smile with delight at dessert |